



IDEP
Instituto para la Investigación Educativa y el Desarrollo Pedagógico



Boletín interno No. 05

Septiembre 2021

¡Estrenamos nuestro PODCAST IDEP!

Acompáñanos al primer episodio este viernes 1 de octubre y únete a nuestra conversación al rededor de los retos para la educación del siglo XXI, con el reconocido maestro Julián de Zubiría.

En el siguiente botón encontrarás todo sobre este nuevo espacio del Instituto, creado para investigar, innovar e inspirar al rededor de la educación de Bogotá.

[Ampliar esta información](#)

Retos para la educación del siglo XXI

ESCUCHA invitado especial - Viernes - **01** de octubre

Transmisión: Facebook Live idep.bogota Hora: 04:00 p.m.

IDEP BOGOTÁ

Día Mundial del Corazón: piensa en él y protégelo

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

29 DE SEPTIEMBRE

Mientras el mundo sigue combatiendo a la COVID-19, estamos más conscientes que nunca de la importancia de nuestro corazón y el de nuestros seres queridos.



La enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte en todo el planeta. Y puede estar originada por múltiples factores: desde el tabaquismo a la diabetes, pasando por la presión arterial alta y la obesidad, la contaminación del aire o patologías menos comunes, como la enfermedad de Chagas o la amiloidosis cardiaca.

[Conoce más sobre cómo cuidarlo](#)

Calculadora de riesgo cardiovascular

Esta aplicación GRATUITA es una calculadora de riesgo cardiovascular que estima la posible incidencia a 10 años de un infarto de miocardio, accidente cerebrovascular o muerte cardiovascular.

[Ir a la app](#)

CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR

DESCUBRE TU RIESGO DE TENER UNA ENFERMEDAD DEL CORAZÓN Y COMO MODIFICARLO

¿Conoces el ciclo de la energía eléctrica?

El Grupo de Energía de Bogotá ha preparado un video en el que te enseñarán cómo la energía llega a nuestros hogares y oficinas, y cómo podemos tomar conciencia para cuidarla.



[Mira el video](#)

¿Sabías que la pérdida y el desperdicio de alimentos generan entre el 8 y el 10% de gases efecto invernadero en el mundo?

Es por eso que desde el Plan Institucional de Gestión Ambiental (PIGA) del IDEP, te invitamos a tener en cuenta estos tres importantes temas de consumo y uso responsable de recursos



Consumo sostenible y responsable de alimentos

1. Planea la compra y la preparación de tus comidas para no generar desperdicios innecesarios.
2. Usa las sobras para descubrir nuevas recetas.
3. Haz compostaje con los restos de tu comida.

[Botón](#)



Uso eficiente del agua

Colombia es rica en agua, pero esa riqueza no llega a todos los colombianos.

Aunque es uno de los nueve territorios del mundo con mayores recursos de agua, un tercio de su población urbana está afectado por estrés hídrico.

[Botón](#)



Consejos para cuidar el recurso hídrico

1. Riega las plantas de noche.
2. Cierra el grifo mientras te cepillas los dientes, lavas las manos o cuando dejas de utilizar el agua.
3. Báñate en cinco minutos o menos.
4. Revisa las tuberías y conexiones de agua en tu casa para evitar fugas y derrames innecesarios.

[Botón](#)



¡Felicitamos a las y los compañeros del IDEP que cumplen años durante el mes de octubre! Les deseamos éxitos en este nuevo año que inicia:

- 2 de octubre - Mary Simpson Vargas (Subdirección General Académica).
- 5 de octubre - Paulo Alcides Leguizamón Varga (Subdirección Administrativa, Financiera y de Control Disciplinario).
- 6 de octubre - Óscar Alexander Ballén Cifuentes (Dirección General).
- 10 de octubre - David Esteban Pineda Velandia (Subdirección General Académica).
- 12 de octubre - Lilia Amparo Correa Moreno (Subdirección Administrativa, Financiera y de Control Disciplinario).
- 20 de octubre - Pablo Emilio Martínez Aldana (Subdirección General Académica).
- 25 de octubre - Diana Carolina Parra Caro (Subdirección General Académica).

Nuestra agenda IDEP

[Webinar Día Internacional de los Derechos Sexuales y Reproductivos](#)

Se realiza este 30 de septiembre a partir de las 6:00 p.m. con el apoyo del semillero de investigación Kionós y el IDEP. Modera el maestro Luis Miguel Bermúdez.

[Amplía esta información](#)

[Hoy lanzamos una nueva Nota de Política Pública](#)

Se realiza este 30 de septiembre a partir de las 6:00 p.m. con el apoyo del semillero de investigación Kionós y el IDEP. Modera el maestro Luis Miguel Bermúdez.

[Ir al evento](#)

[Nuevo libro sobre relaciones escuela, comunidad y medio ambiente](#)

10 maestras y maestros del colectivo La Trocha, en el territorio rural de Ciudad Bolívar, publicaron este nuevo libro con apoyo con el IDEP. Una publicación que no te puedes perder.

[Ir al libro](#)



[Nuevo libro sobre relaciones escuela, comunidad y medio ambiente](#)

El IDEP y la Red UAQUE Tejidos en red invitan a este Teatro foro online-conversatorio en transmisión cerrada para 200 personas. Inscripciones del 22 de septiembre al 1 de octubre.

Más información

[Ver la versión en línea](#)

Participa en la construcción del boletín interno del IDEP. Comparte tu información de interés al correo rensa@idep.edu.co

Enviado por




twitter.com/idepbogotad



www.instagram.com/idep_bogota/



www.facebook.com/idep.bogota



www.youtube.com/user/ComunicacionesIdep

Avenida Calle 26 No. 69D-91 Centro Empresarial Arrecife, Torre Peatonal Oficinas 805 - 806 - 402A - 402B
Tel. +57 (1) 2630603 - Horario de Atención: Lunes a viernes de 7:00 am a 4:30pm - idep@idep.edu.co
Bogotá D.C., Colombia

Ha recibido este e-mail porque está en la lista de correo del IDEP

[Cancelar la suscripción](#)

© 2020 IDEP

Botón